



Bonnes pratiques en santé et sécurité du travail

Secteur de la transformation du bois

Dossier thématique réalisé par Myriades veille stratégique
Juin 2023

Table des matières

1. Mise en contexte

- a. Données québécoises
- b. Obligations
- c. Pyramide de Bird

2. Coûts

- a. Types de coûts
- b. Femmes vs hommes
- c. Calculer vos coûts

3. Risques les plus fréquents

- a. Types de risques
- b. Risques les plus fréquents
- c. Causes des accidents
- d. Principaux risques par secteur

e. Nouveaux employés

f. Jeunes travailleurs

4. Prévention

- a. Méthode de prévention

5. Exemples d'entreprises (6)

- a. Autres exemples d'actions
- b. Le futur

6. Santé psychosociale

- a. Risques
- b. Moyens de prévention
- c. Exemples

7. Outils & ressources

Données québécoises

Répartition des dossiers pour lésions professionnelles ouverts et acceptés¹
selon le groupe prioritaire, le secteur d'activité économique et la catégorie de la lésion professionnelle

	Accident du travail				Maladie professionnelle				Total				
	2021		2020		2021		2020		2021		2020		
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	
Groupe I	• Bâtiment et travaux publics	8 310	8,9	7 147	7,5	102	0,8	100	1,0	8 412	8,0	7 247	6,9
	• Industrie chimique	636	0,7	587	0,6	8	0,1	8	0,1	644	0,6	595	0,6
	• Forêt et scieries	1 005	1,1	877	0,9	11	0,1	16	0,2	1 016	1,0	893	0,9
	• Mines, carrières et puits de pétrole	725	0,8	729	0,8	19	0,2	32	0,3	744	0,7	761	0,7
	• Fabrication de produits en métal	2 574	2,8	2 376	2,5	40	0,3	35	0,4	2 614	2,5	2 411	2,3
	• Total	13 250	14,2	11 716	12,4	180	1,4	191	1,9	13 430	12,7	11 907	11,4
Groupe II	• Industrie du bois (sans scierie)	1 820	2,0	1 445	1,5	23	0,2	20	0,2	1 843	1,7	1 465	1,4
	• Industrie du caoutchouc et des produits en matière plastique	1 324	1,4	1 168	1,2	18	0,1	22	0,2	1 342	1,3	1 190	1,1
	• Fabrication d'équipement de transport	1 384	1,5	1 333	1,4	35	0,3	29	0,3	1 419	1,3	1 362	1,3
	• Première transformation des métaux	1 007	1,1	943	1,0	13	0,1	13	0,1	1 020	1,0	956	0,9
	• Fabrication de produits minéraux non métalliques	724	0,8	612	0,6	2	0,0	6	0,1	726	0,7	618	0,6
	• Total	6 259	6,7	5 501	5,8	91	0,7	90	0,9	6 350	6,0	5 591	5,3
Groupe III	• Administration publique	4 470	4,8	4 348	4,6	25	0,2	48	0,5	4 495	4,3	4 396	4,2
	• Industrie des aliments et boissons	4 352	4,7	4 681	4,9	67	0,5	91	0,9	4 419	4,2	4 772	4,6
	• Industrie du meuble et des articles d'ameublement	137	0,1	136	0,1	2	0,0	6	0,1	139	0,1	142	0,1
	• Industrie du papier et activités diverses	614	0,7	611	0,6	7	0,1	6	0,1	621	0,6	617	0,6
	• Transport et entreposage	4 440	4,8	4 598	4,9	24	0,2	23	0,2	4 464	4,2	4 621	4,4
	• Total	14 013	15,1	14 374	15,2	125	1,0	174	1,7	14 138	13,4	14 548	13,9

1. Dossiers ouverts entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de l'année visée, acceptés au 1^{er} mars de l'année suivante; incluant 1 404 dossiers d'employeurs non assurés pour 2021 et 1 217 dossiers pour 2020.

Obligations

Les 3 devoirs prévus dans la Loi sur la santé et sécurité du travail (LSST) sont :

1. **Devoir de prévoyance** : L'employeur doit identifier les risques, les contrôler et mettre en place des mesures claires afin de les réduire ou les éliminer.
2. **Devoir d'efficacité** : L'employeur doit prendre les mesures nécessaires pour contrôler les risques de façon continue. Il n'est pas suffisant de se fier seulement à l'expérience et au bon sens des employés.
3. **Devoir d'autorité** : L'employeur doit s'assurer que ses employés respectent ses instructions.

OBLIGATIONS DES EMPLOYEURS



Source :



OBLIGATIONS DES TRAVAILLEURS



SANTÉ ET SÉCURITÉ



Prendre les mesures nécessaires pour protéger votre santé, votre sécurité et celles de votre entourage au travail

PRÉVENTION

Prendre connaissance du programme de prévention



RISQUES AU TRAVAIL

Participer à l'identification et à l'élimination des risques au travail



EXAMENS MÉDICAUX



Vous soumettre aux examens médicaux légalement exigés

COMITÉ



Collaborer avec le comité de santé et de sécurité

Source :

CNESST



www.novosst.com

Pyramide des risques de Bird

Lorsqu'un accident survient, il est nécessaire de le rapporter le plus rapidement possible et d'enquêter afin d'en connaître la cause pour y trouver des solutions et ainsi, le prévenir à l'avenir.

600

presqu'accidents
ou incidents

30

accidents
avec
dégâts
matériels

10

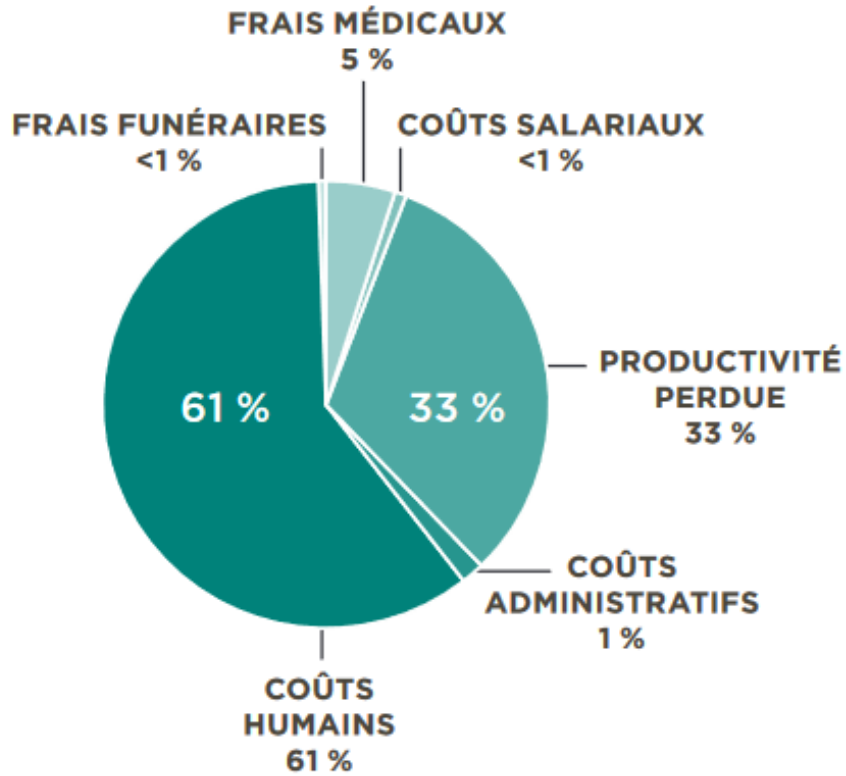
accidents
avec
blessures
mineures

1

accident
grave

Pyramide de Bird

Ce principe exprime le fait que la probabilité qu'un accident grave survienne augmente avec le nombre de « presqu'accidents » et d'incidents. Par conséquent, si une entreprise réduit le nombre d'incidents, elle réduira du même coup le nombre d'accidents.



Coûts directs couverts par la CNESST :

- Frais d'indemnisation
- Frais d'hospitalisation
- Frais médicaux
- Frais d'administration pour les premiers soins
- Frais de réadaptation
- Coûts du transport pour le travailleur accidenté
- Etc.

Coûts indirects (pertes subies par l'entreprise) :

- Arrêts/ ralentissements de production
- Retards de production et heures supplémentaires
- Coûts de remplacement du travailleur accidenté
- Augmentation des frais d'assurances
- Poursuites judiciaires et frais d'avocats
- Salaire non assuré le jour de l'accident
- Etc.

Tous secteurs confondus au Québec

Coûts générés par les lésions acceptées survenues au cours d'une année, Québec, 2005-2007

TYPE DE LÉSIONS	NOMBRE DE LÉSIONS	COÛTS TOTAUX PAR ANNÉE	COÛT MOYEN PAR LÉSION
ACCIDENTS	115 300	3 787 350 202 \$	32 848 \$
MALADIES PROFESSIONNELLES	5 177	833 582 429 \$	161 017 \$
TOTAL	120 477	4 620 932 631 \$	38 355 \$
DÉCÈS	179	448 886 791 \$	2 507 747 \$

Source: Lebeau et coll., Rapport R-769, 2013.

32 848 \$



Le coût moyen par **accident** est de 32 848 \$.

161 017 \$



Le coût moyen par **maladie professionnelle** est de 161 017 \$.

Tous secteurs confondus au Québec

SIÈGE DE LÉSIONS

Le **dos** est le siège de lésions qui engendrent le plus de coûts (672 M\$*)...

...mais c'est **l'oreille** qui engendrent le coût moyen par lésion le plus élevé (152 433 \$).



MAUX DE DOS
672 M\$ COÛT PAR ANNÉE



TROUBLE DE L'OREILLE
152 433 \$ COÛT MOYEN

NATURE DES LÉSIONS

Ce sont **les entorses** et **les foulures** qui génèrent le plus de coûts (907 M\$*)...

...mais ce sont **les troubles de l'oreille** qui engendrent le coût moyen par lésion le plus élevé (153 618 \$).



ENTORSES ET FOULURES
907 M\$ COÛT PAR ANNÉE



TROUBLE DE L'OREILLE
153 618 \$ COÛT MOYEN

GENRE D'ACCIDENT OU D'EXPOSITION

Les **chutes au même niveau, glisser, trébucher sans tomber** engendrent le plus de coûts (416 M\$*)...

...mais c'est **l'exposition au bruit** qui engendrent le coût moyen par lésion le plus élevé (154 264 \$).



CHUTER, GLISSER ET TRÉBUCHER
416 M\$ COÛT PAR ANNÉE



EXPOSITION AU BRUIT
154 264 \$ COÛT MOYEN

AGENTS CAUSAUX

Les **mouvements corporels** ou **la posture** engendrent le plus de coûts (851 M\$*)...

...mais c'est **le bruit** qui engendrent le coût moyen par lésion le plus élevé (154 395 \$).



MOUVEMENTS CORPORELS ET POSTURE
851 M\$ COÛT PAR ANNÉE



EXPOSITION AU BRUIT
154 395 \$ COÛT MOYEN

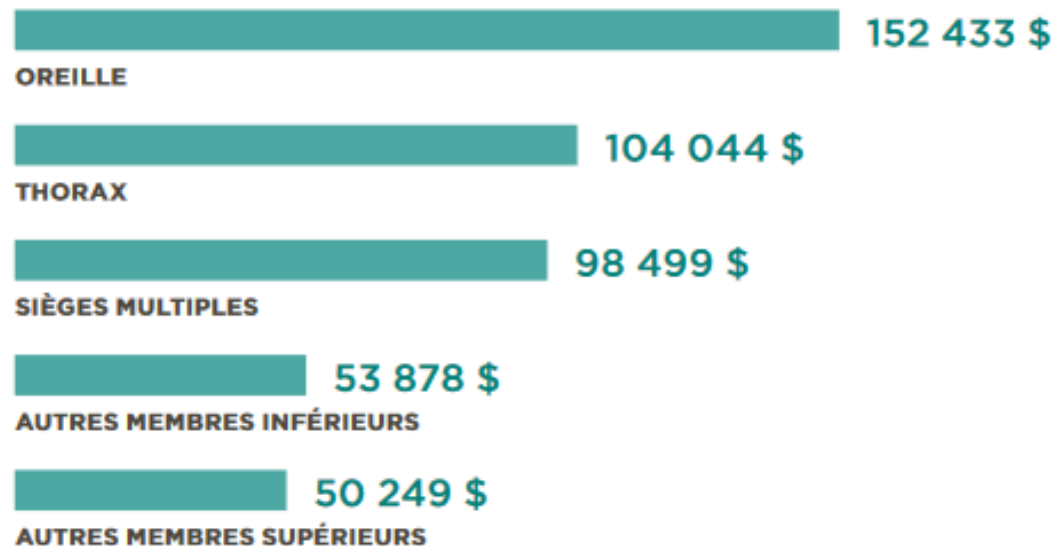
Source de 2007

Tous secteurs confondus au Québec

COÛT MOYEN

DES LÉSIONS PROFESSIONNELLES ACCEPTÉES, SELON LES CINQ SIÈGES DE LÉSIONS LES PLUS COÛTEUX, QUÉBEC, 2005-2007

L'oreille (152 433 \$)
engendre le coût
moyen par lésion le
plus élevé.

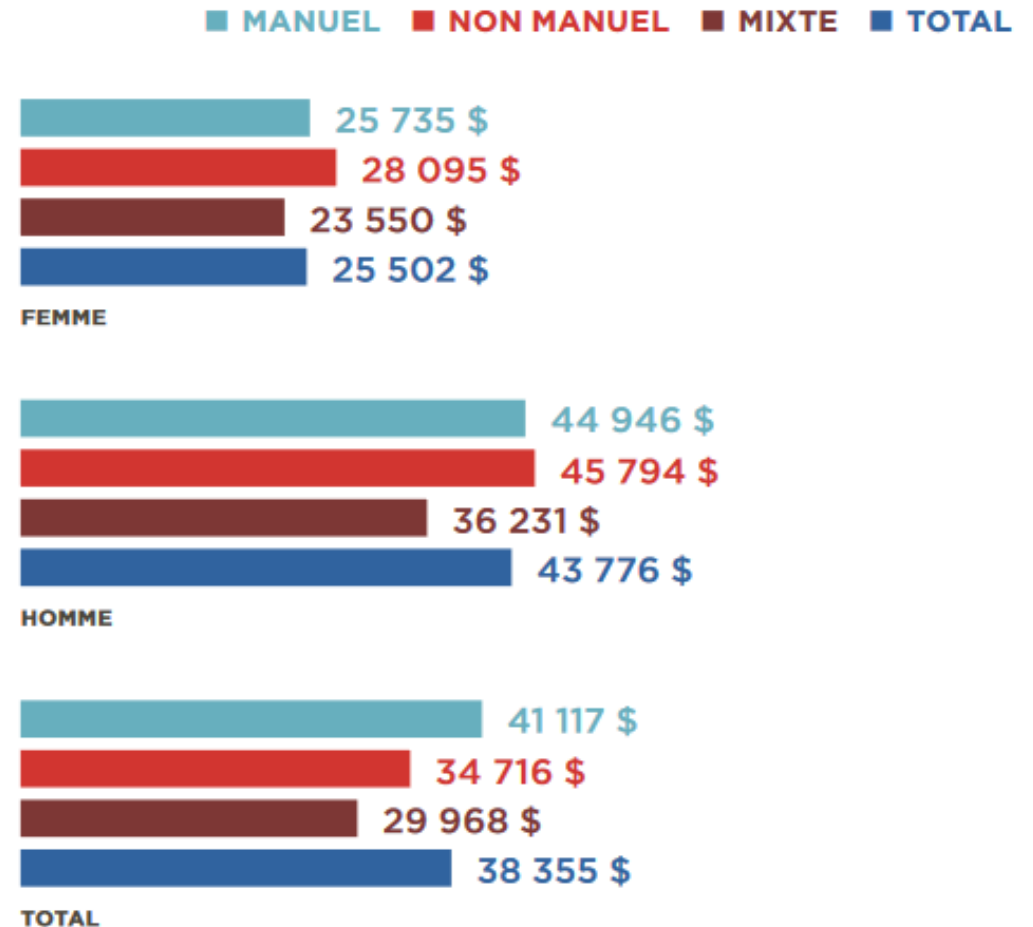


Source: Adapté de Lebeau et coll., Rapport R-769, 2013.

Femme versus homme

- Si l'on tient compte de la catégorie professionnelle et des heures travaillées, **le taux de fréquence des lésions chez les femmes est similaire à celui des hommes.**
- Quoique les durées moyennes d'indemnisation soient plus élevées chez les femmes, d'autres **facteurs expliquent les coûts plus élevés chez les hommes** soit :
 - Le **salaire moyen des hommes est plus élevé.**
 - Les lésions aux hommes causent proportionnellement **plus de décès.**
 - Les lésions aux hommes ont des atteintes **plus permanentes.**

COÛT MOYEN PAR LÉSION SELON LE GENRE ET LA CATÉGORIE PROFESSIONNELLE, QUÉBEC, 2005-2007



Source: Adapté de Lebeau et coll., Rapport R-769, 2013.

Calculer vos coûts

Exemples de calculs simples pour évaluer les coûts liés à la non-santé :

Taux d'absentéisme =
$$\frac{\text{Heures planifiées par mois} - \text{Heures travaillées par mois}}{\text{Heures planifiées par mois}} \times 100$$

Coût de l'absentéisme = salaire des employés absents pendant la durée de l'absence

Taux de roulement =
$$\frac{\text{Nombre de départs volontaires}}{\text{Nombre moyen d'employés}} \times 100$$

Coûts directs = Coût absentéisme + Coût de remplacement des départs + Cotisations à la CNESST + Primes d'assurances collectives

Coûts indirects : Varient selon l'industrie, la taille de l'entreprise et le type d'emploi.
Corresponds à 1 à 10 fois les coûts directs.

Types de risques

1. **Chimiques**
2. **Biologiques**
3. **Physiques** : formes d'énergie, bruit, vibrations, électricité, température, pression, rayonnement, etc.
4. **Ergonomiques**
5. **Psychosociaux** : harcèlement, violence et agression, ambiguïté des rôles, manque de respect, surcharge de travail, rythme de travail élevé, complexité de la tâche, formation non adéquate, etc.
6. **Liés à la sécurité** : pièces mobiles des machines et de l'équipement, angles rentrants, formes des pièces et des matériaux, manipulation d'outils et d'équipement, travail en hauteur ou en espace clos, planchers glissants ou irréguliers, véhicules, clientèle agressive, projection de matériaux, résistance mécanique inadéquate, incendies ou explosions, etc.

Type de blessures

1. Blessures accidentelles
2. Blessures liées aux mouvements répétitifs

Causes des accidents

Les causes sont classées en 5 familles selon la méthode de 5M:

1. **Matière** : matière première, fourniture, qualité, etc.
2. **Matériel** : machine, outil, équipement, maintenance, etc.
3. **Main-d'œuvre** : directe, indirecte, motivation, formation, absentéisme, expérience, problème de compétence, etc.
4. **Milieu** : environnement physique, lumière, bruit, poussière, localisation, aménagement, température, législation, etc.
5. **Méthode** : instruction, manuel, procédure, mode opératoire, etc.

Principaux risques de lésion par secteur d'activité au Québec pour les PME

Dangers les plus courants

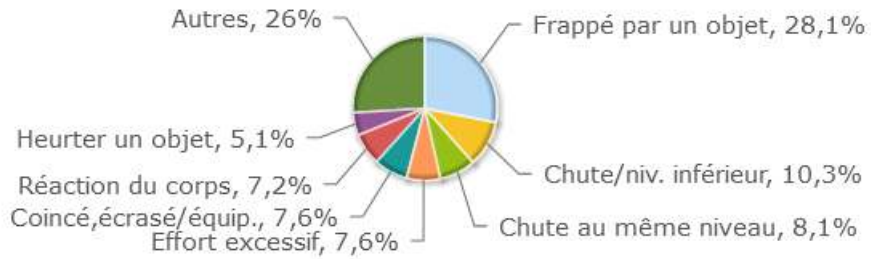
- Machines de coupe, qui peuvent happer un membre.
- Chariots à fourche, qui peuvent entraîner des lésions par écrasement.
- Fours, qui peuvent occasionner des brûlures.
- Équipement vibrant, qui peut causer une faiblesse musculaire et des douleurs.
- Équipement utilisé dans des espaces clos, qui peut occasionner des problèmes d'audition.

Principaux risques de lésion par secteur d'activité au Québec pour les PME

Secteurs avec un niveau de risque **EXTRÊME**

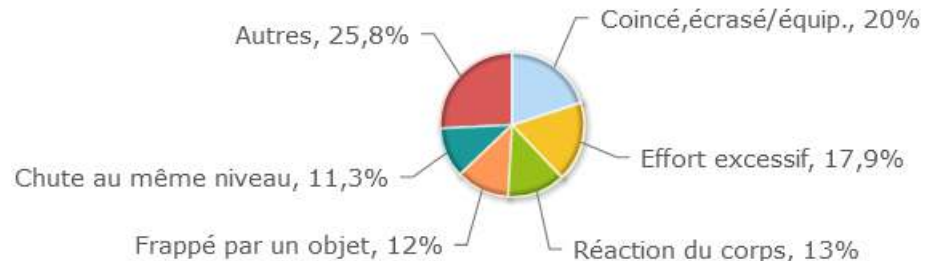
Exploitation forestière (sauf à forfait) – SCIAN 113311

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



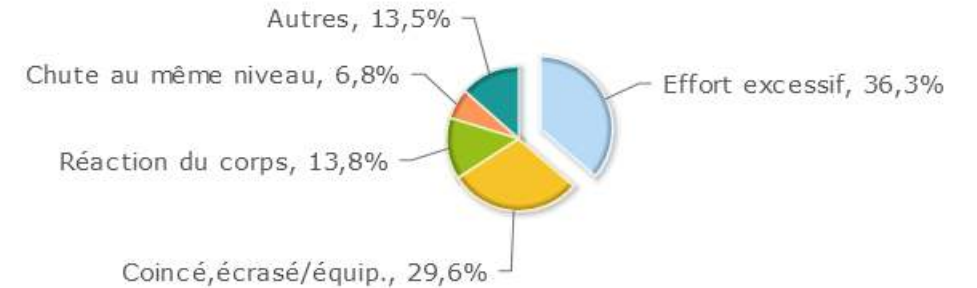
Scieries (sauf les usines de bardeaux et de bardeaux de fente – SCIAN 321111

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



Usines de placages et de contreplaqués de résineux - SCIAN 321212

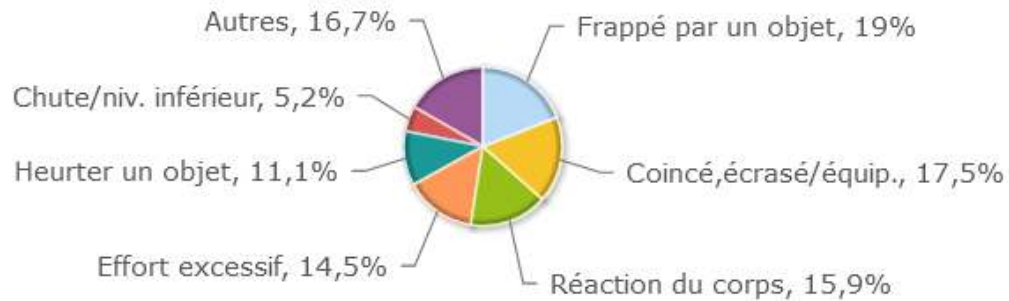
Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



Principaux risques de lésion par secteur d'activité au Québec pour les PME

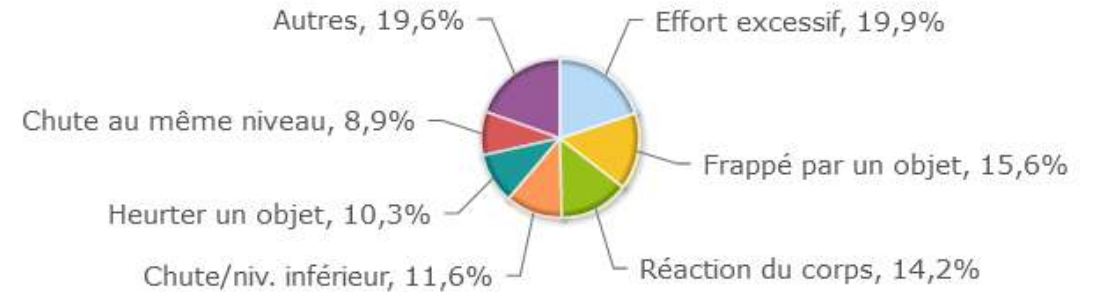
Fabrication de contenants et de palettes en bois – SCIAN 321920

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



Préfabrication de bâtiments en bois – SCIAN 321992

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :

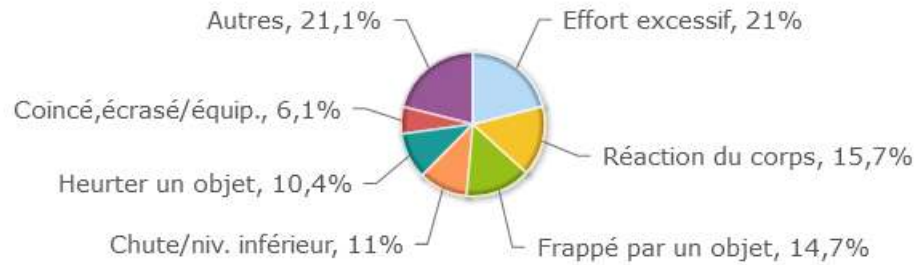


Principaux risques de lésion par secteur d'activité au Québec pour les PME

Secteurs avec un niveau de risque ÉLEVÉ

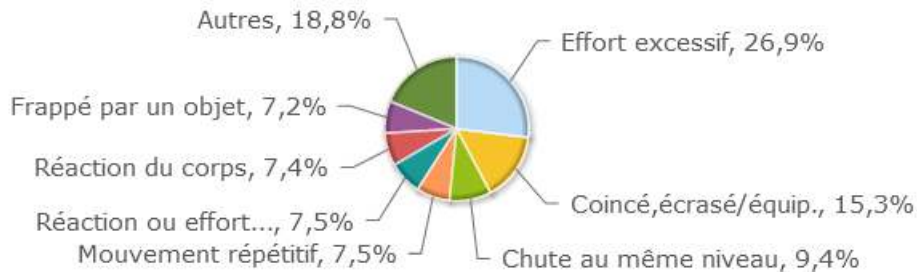
Fabrication de produits de charpente en bois – SCIAN 321215

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



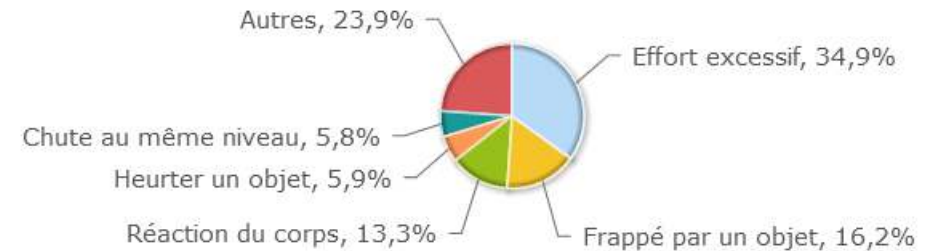
Usines de panneaux de particules et de fibres – SCIAN 321216

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



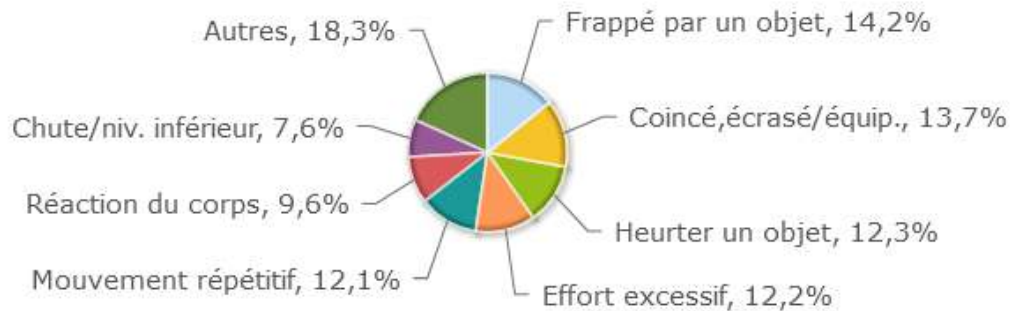
Fabrication de fenêtres et de portes en bois et les stores vénitiens en bois – SCIAN 321911

Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020):

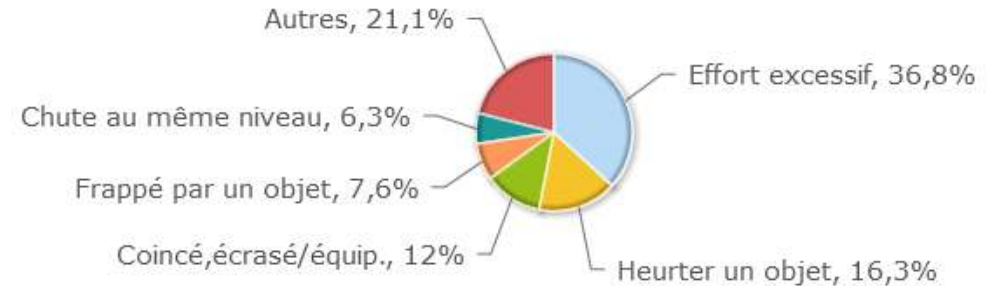


Principaux risques de lésion par secteur d'activité au Québec pour les PME

Fabrication : d'autres menuiseries préfabriquées – SCIAN 321919
Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



Fabrication de tous les autres produits en bois incluant les cercueils en bois – SCIAN 321999
Genre d'accident ou d'exposition selon les jours d'absence (2011-2020) :



Nouveaux employés

Quel que soit l'âge, il est de **5 à 7 fois plus risqué de se blesser au cours du premier mois de travail.**

Solutions :

- **Programme d'accueil et d'intégration où l'on inclut un volet sur la SST**, soit les informations générales en SST et les informations spécifiques à la tâche du travailleur.
- **Adapter le programme à la réalité de vos travailleurs**, à leur rythme de travail et aux méthodes d'apprentissage préférées (formation en ligne, démonstration, formation à l'externe, etc.)

Jeunes travailleurs

→ Le nombre de lésions chez les 24 ans ou moins est en hausse de 12,5% depuis 2016, et en hausse de 2,8% entre 2020 et 2021.

→ Les jeunes de moins de 20 ans sont particulièrement touchés (+27% depuis 2016).

Source : Tous secteurs confondus au Québec, CNESST

Raisons pour lesquelles les jeunes sont plus touchés :

- Ils manquent d'expérience et de repères.
- Ils hésitent à poser des questions pour mieux paraître.
- Ils sont peu conscients des risques liés à leur travail.
- Ils méconnaissent leurs limites et leurs capacités.
- Ils peuvent prendre des risques inutiles en voulant faire leurs preuves.
- Ils manquent de connaissances et de formation en sécurité et santé du travail.
- Ils manquent de supervision.

Pistes pour les protéger :

- Implanter une culture de SST en entreprise.
- Faire du jumelage avec un travailleur expérimenté.
- Faire appel à l'Escouade prévention jeunesse de la CNESST.

Méthode de prévention des risques en 3 étapes

1. Identifier les risques

Moyens d'identification :

- Inspections périodiques,
- Registre d'accidents, d'incidents et de premiers secours de son établissement,
- Analyse des tâches,
- Commentaires, plaintes, suggestions des travailleurs, des contremaîtres ou du comité de SST,
- Expérience des autres entreprises de votre secteur ou celle des autres membres de votre mutuelle de prévention,
- Analyse des risques

4 composantes à analyser :

- Individu
- Tâches
- Environnement
- Matériel

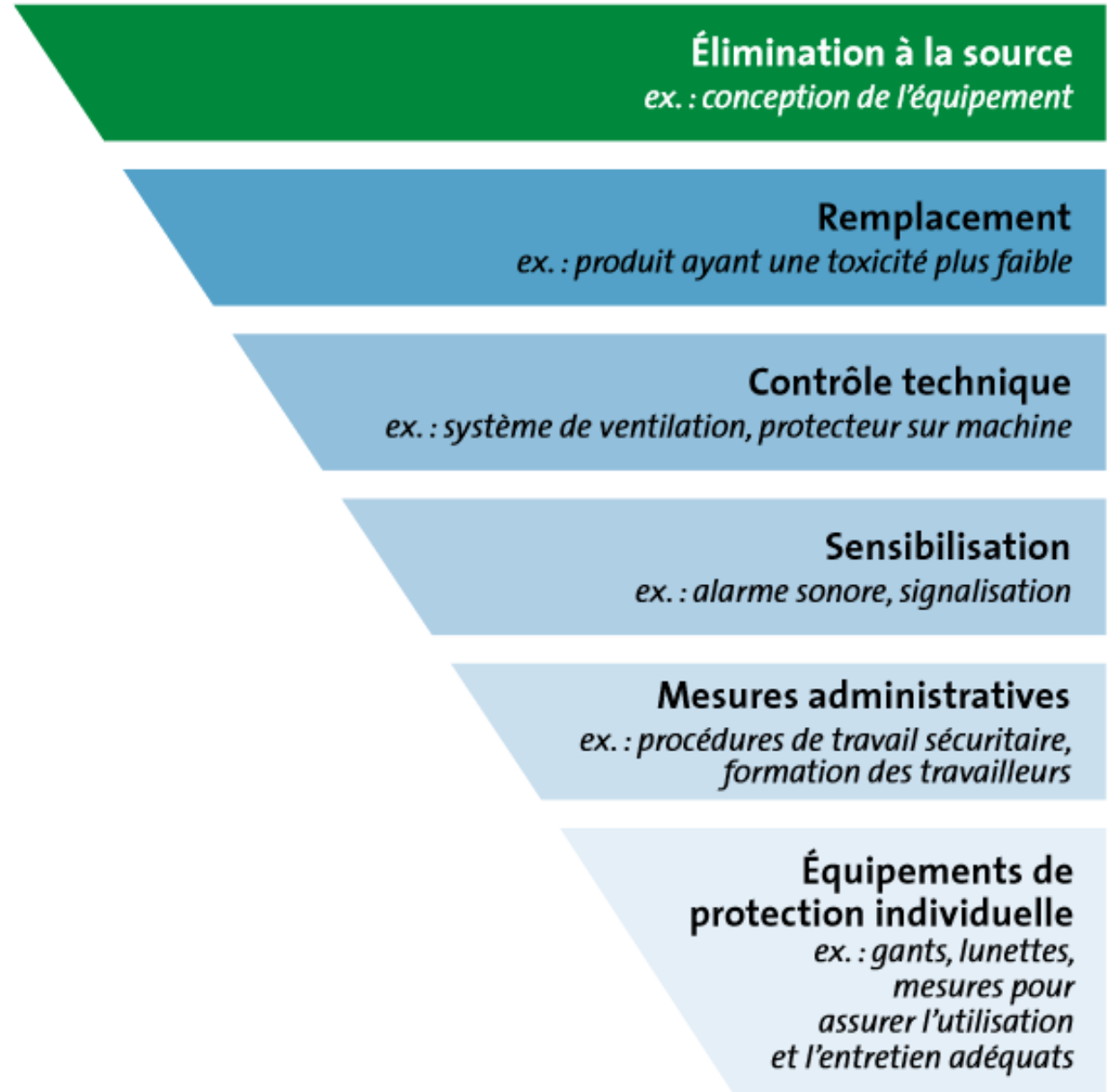
INDIVIDU	TÂCHE
<p>Pour réaliser leur travail de façon sécuritaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les travailleurs ont-ils les connaissances suffisantes ? • les travailleurs ont-ils reçu la formation nécessaire pour réaliser leur travail de façon sécuritaire ? • les travailleurs sont-ils entraînés adéquatement pour réaliser leur travail de façon sécuritaire ? • les travailleurs reçoivent-ils la supervision adéquate pour réaliser leur travail de façon sécuritaire ? • les nouveaux travailleurs et ceux affectés à de nouvelles tâches reçoivent-ils une formation adaptée à leurs besoins ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Quelles sont les tâches à effectuer ? • Quels sont les éléments associés à ces tâches pouvant présenter un risque (par exemple : manutention, mouvements exécutés, travail seul, interaction de plusieurs équipes, clientèles particulières, clientèle agressive, organisation du travail) ? • Est-ce qu'il y a des méthodes de travail sécuritaires ? • Quelle est la fréquence de ces tâches ? • À quel moment ces tâches sont-elles réalisées (par exemple : jour, soir, fin de semaine, début du quart de travail, temps supplémentaire) ?
ENVIRONNEMENT	MATÉRIEL
<ul style="list-style-type: none"> • Les lieux sont-ils en bon état et dégagés (par exemple : plancher, poste de travail, voie de circulation, voie d'accès, route, cour extérieure) ? • Les lieux sont-ils sécuritaires (par exemple : contaminants, bruit, poussière, éclairage, température, humidité, contraintes thermiques, qualité de l'air, vibrations) ? • Est-ce que les lieux sont aménagés de façon à assurer la protection des travailleurs ? • Est-ce que l'environnement présente des risques particuliers (par exemple : espace clos, travail en hauteur, lieu isolé où il est impossible de demander de l'assistance, entreposage de produits dangereux) ? • Le bâtiment est-il en bon état ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Les équipements et le matériel requis pour effectuer les tâches, incluant les équipements de protection individuelle, sont-ils disponibles (par exemple : outils, machines, véhicules, chaussures de sécurité, harnais de sécurité, appareils de protection respiratoire) ? • Les équipements et le matériel utilisés sont-ils en bon état ? • Les équipements et le matériel utilisés sont-ils entretenus selon les recommandations du fabricant ? • Les équipements de protection individuelle sont-ils utilisés, entretenus et entreposés de façon adéquate ? • Est-ce qu'il y a utilisation de produits dangereux ?

Méthode de prévention des risques en 3 étapes

2. Corriger

Il faut d'abord chercher à éliminer le risque à la source. Si ce n'est pas possible, il faut suivre le cheminement présenté ci-contre.

→ Il est souvent nécessaire de combiner plusieurs mesures.



3. Contrôler

Moyens de contrôle :

- Information
- Formation et formation d'appoint
- Inspection
- Supervision
- Entretien préventif
- Politique d'achat
- Politique de sous-traitance
- Politique d'ingénierie
- Surveillance de la qualité du milieu de travail
- Surveillance de la santé des travailleurs

Produits forestiers Résolu

Actions en place :

- **Stationnement de reculons obligatoire partout**, autant pour la machinerie dans la cour que pour les voitures du personnel dans le stationnement.
 - Il est plus sécuritaire de partir de l'avant, car le conducteur a une meilleure vision de son environnement.
 - Mis en place en 2012 parce que plusieurs accidents ont été évités de justesse.
- **Horloge d'heures sans blessure** affichée au mur.
 - Pour chaque tranche de 250 000 heures de travail sans accident (engendrant une absence au travail), PFR remet un prix du conseil d'administration pour la sécurité, soit 5 000\$ pour une cause choisie par les employés.
 - Au cours des 10 dernières années, PFR a ainsi remis 2,5M\$ à des organismes supportés par ses employés.
- Les **normes de travail en hauteur** s'appliquent dès qu'un travail est fait à **4 pieds du sol**, alors que la norme est de 10 pieds. Tous les escabeaux ont été changés, à la suggestion des employés, pour ajouter une plateforme de travail au lieu d'un simple barreau.

- **Système de cadenassage anti-erreur avec clé RFID** pour éviter qu'un travailleur oublie de mettre la clé dans le boîtier de cadenassage, erreur qui pouvait entraîner le démarrage accidentel d'une machine.
 - o Une seule barre de cadenassage permet maintenant de bloquer simultanément les quatre sectionneurs électriques et la valve pneumatique. Cette barre se verrouille avec une clé munie d'un porte-clé à puce RFID, qui est libérée seulement lorsque la barre est bien mise en place. La clé est placée dans le boîtier de cadenassage où se trouve un capteur pour la puce RFID du porte-clé. Si la clé n'est pas dans le boîtier, l'essai démarrage ne se fera pas.

Résultats des actions :

- Entre 2020 et 2021, les primes d'assurances de PFR sont passées de 5,60\$ à 4,56\$ par tranche de 100\$ de salaire. Cela représente une baisse de coût de 18% pour l'entreprise grâce à sa diminution d'accident.
- Un bon coup réalisé dans une usine est rapidement mis en place dans toutes les usines.

Actions en place :

- En début d'année, les **thèmes de SST** qui seront abordés dans l'année sont choisis et on élabore un **calendrier** en dressant les objectifs de prévention pour chaque période. Par exemple, en été ils pourraient aborder les coups de chaleur et les piqûres d'insectes.
- **Outils de communication** utilisés :
 - Affiches.
 - Rendez-vous sécurisés : rencontres d'échange.
 - Alertes sécurité : reprennent les éléments importants d'une enquête afin de partager les apprentissages.
 - Feuillet d'information.
 - Capsules vidéo.
 - Balados.
- **Encadrement des nouveaux travailleurs**
 - Le processus d'accueil s'échelonne sur 1 à 2 semaines. La 1ère, 12h sont consacrées à la SST et la seconde, de 30 à 40h.
 - Lorsque l'employé est assigné à son département, il y a un accueil et un encadrement spécifique pour connaître les **risques qui leurs sont propres**. Ceci est offert sous forme de **jumelage**.
 - Les **nouveaux employés portent un écusson vert** avec leur nom sur leur vêtement de travail. Tous les employés sont sensibilisés au besoin de soutenir les nouveaux et ceci permet à tous de les identifier.
 - La **main-d'œuvre estivale** est la plus susceptible de se blesser alors pour que tout le monde puisse les reconnaître rapidement et les garder à l'œil, elle revêt des **bandes réfléchissantes orange**.

- **Prévention des lésions psychologiques**
 - Programme d'aide aux employés-familles (PAE).
 - Présence d'un **infirmier** en semaine et d'un **médecin** une journée par semaine.
 - Salle de conditionnement avec un **kinésiologue**.
 - **Massothérapie sur chaise** offerte une fois par semaine.
- **Reconnaissance des bons coups**
 - Se fait sous forme de cadeau et de façon ponctuelle en fonction d'un événement marquant, pour faire de la prévention ou lors de l'atteinte d'un jalon.
 - **Concours innovation en SST** qui se déroule tout au long de l'année et s'adresse à tous.
 - Un comité évalue les différents projets soumis et détermine les gagnants.
 - Un déjeuner reconnaissance est organisé avec tous les participants au concours, le comité paritaire et le comité de direction. On y présente tous les projets soumis et les gagnants reçoivent un prix et une plaque. Toutes les innovations soumises sont aussi partagées avec les employés sur l'intranet.

Entreprise québécoise de meubles pour les hôtels et résidences étudiantes.

Le déplacement des meubles se fait en piles, sur des convoyeurs à rouleaux. Les employés manipulent environ 30 piles/h dont le poids unitaire varie entre 75-300kg. Beaucoup d'employés développaient des troubles musculosquelettiques.

Actions en place:

- À l'initiative des employés, ces derniers ont créé et fabriqué une barre à bille. Les piles de matériaux glissent désormais plus facilement sur les convoyeurs à rouleaux.

Fournisseur de service en environnement qui utilise la technologie satellite pour innover dans le domaine de la sécurité des travailleurs solitaires et à distance. Cette approche peut être imitée par les entreprises forestières.

Actions en place :

- Ils ont doté leurs employés d'**appareils de messagerie satellite bidirectionnelle SPOT X** de Globalstar.
 - Avantages :
 - L'employeur a accès en temps réel à la localisation précise de ses travailleurs
 - Les employés ont toujours accès aux superviseurs.
 - Chaque appareil est muni d'un bouton SOS qui envoie automatiquement les coordonnées GPS aux urgences sur un horaire 24/7.
 - Permet d'effectuer des vérifications de contrôle et de communiquer sans égard à la localisation.
 - Permet de bénéficier d'un logiciel de cartographie basé sur le nuage qui donne accès à des services de navigation avancés, au partage de cartes, au stockage de données et à une série d'affichages cartographiques, comme les vues satellites, routières et de terrain.



Ken Smart avec son Spot X

Entreprise multinationale de Rivière-du-Loup de production de produits spécialisés : horticoles, agricoles, technologies pour l'automatisation, traitement et recyclage de l'eau, fabrication d'équipements d'emballage, etc.

Actions en place :

- **Comités de santé-sécurité** qui se rencontrent une fois par mois. Ils priorisent les actions à mettre en marche.
- Tableau qui définit les rôles et responsabilités de chacun afin que tous se sentent à leur place et que plusieurs se donnent la permission d'intervenir lorsqu'ils voient un comportement non sécuritaire.
- **Collecte de données sur le terrain.**
 - Formulaire de collecte de données pour les inspections, les observations à la tâche, l'accueil et l'intégration des nouveaux, l'enquête et l'analyse d'accident, de quasi-accident et de situation dangereuse.
- **Formations en ligne** pour tous.
 - L'accueil et l'intégration des nouveaux équipiers se font en ligne.
 - Depuis 2021, les sous-traitants doivent aussi suivre les mêmes formations que les équipes, quelle que soit leur expérience.
 - Exemples de cours en ligne offerts :



SAFETY - Principaux risques - Introduction



SAFETY - Principaux risques - Risques liés à la maintenance



Safety - Principaux risques - Risques liés à circulation



SAFETY - Milieu de travail sécuritaire en situation de COVID-19

Entreprise pharmaceutique montréalaise spécialisée en fabrication de médicaments génériques qui s'est donné le défi d'atteindre le « zéro accident ».

Actions en place :

- **Concept d'interdépendance** : Les travailleurs sont invités à se responsabiliser individuellement afin que chacun devienne un peu le gardien de l'autre.
- Présence d'un **grand tableau** dans les bureaux sur lequel les travailleurs peuvent noter leurs **préoccupations**.
- **Programme de reconnaissance** où l'entreprise souligne les bons coups des travailleurs lors de rencontres où sont offerts des prix aux employés champions.

Résultat : Dès l'année suivant l'implantation, il y a eu une diminution de 50% des accidents au travail.

Entreprise de Bromont en électronique où plus personne ne voulait s'attribuer la tâche de la SST.

Lors d'une consultation générale sur la perception de la sécurité et les faiblesses remarquées par les employés, la plainte récurrente était d'avoir une meilleure communication entre les dirigeants et les travailleurs en ce qui a trait à la SST.

Actions en place :

- **Mois de la Prévention** célébré annuellement en novembre où les bons coups sont soulignés et les acquis passés en revue.
- **Vidéo** produite pour inciter chacun à collaborer et rappeler qu'ils ont une responsabilité face à la sécurité de tous.
- Les nouveaux employés sont informés de l'**engagement de l'usine envers la sécurité** dès leur embauche.
- Un **bulletin mensuel** a été lancé pour célébrer les bons coups, partager les résultats et rappeler les focus de sécurité.
- **Formation** offerte à tous les travailleurs au sujet de l'importance de faire de **la sécurité l'affaire de tous**.
- **Exercice d'analyse de risques** où chacun devait identifier les risques à son poste de travail et proposer des solutions de prévention.
- **Systeme de déclaration préventive** implanté pour permettre aux employés d'un poste d'aviser le prochain quart d'un incident qui est survenu ou qui est passé proche de survenir.
- L'entreprise a intégré à ses valeurs l'importance d'adopter **de bonnes habitudes de santé** à l'extérieur du travail.

Résultat : Diminution de 70% du taux d'accidents de travail en 5 ans

- Avoir des **tables d'assemblage basses** permet d'économiser le dos lors de tâches telles que le ponçage, l'assemblage, l'installation de matériel, la colle, etc.
- Avoir une **paire de lunettes de sécurité** affectée à chaque machine en utilisant des **crochets magnétiques** pour les ranger.
- Pensez aux « **options roulantes** » pour :
 - Faciliter le déplacement des objets
 - Adaptez la hauteur d'alimentation des matériaux à vos machines
 - Ranger les outils de manière à ce qu'ils soient plus faciles à atteindre
- Faire des **campagnes éclair** à l'interne pour rappeler les règles de sécurité.
- Créer un **manuel de référence**.
- Créer un système de **jumelage** au sein du bureau ou de l'atelier pour inciter les membres du personnel à se sentir responsables les uns des autres.
- Avoir des **trousses de premiers soins** à portée de la main partout dans l'usine.
- Afficher les **numéros de téléphone d'urgence** à la vue.

Autres exemples d'actions (suite)

- **Désigner un responsable de la sécurité** de l'immeuble et de la santé et sécurité du personnel.
- Plutôt que de miser seulement sur un coordonnateur de la SST, **rendre la direction d'usine imputable**, avec des primes à la solde lorsque les objectifs sont atteints.
- Installer des **téléphones d'urgence dans les endroits isolés** tels que les locaux d'entreposage.
- S'assurer que l'**éclairage intérieur et extérieur** soit adéquat.
- Réaliser des **enquêtes sur les « passés-proches »** qui permettent d'identifier les risques et mettre des mesures en place avant qu'un accident ne survienne.
- Embaucher un **ergonome** pour qu'il visite tous les postes de l'entreprise et fasse des recommandations.
- Réaliser des **capsules vidéos** pour sensibiliser ses employés (consultez des [exemples ici](#)).

Exosquelettes

Fournissent un support articulaire, une meilleure répartition du poids et une correction de la posture.

Atténuent le stress issu des mouvements répétitifs, de la manipulation de poids lourds et de surmenage. Ils permettent d'éviter les troubles musculo-squelettiques (TMS) tels que la douleur, l'engourdissement et la raideur.

Options

- **Passif:** Ne fait que supporter le poids de l'outil ou de la charge.
- **Actif:** Augmente la force du travailleur. Ainsi un travailleur dont les capacités physiques sont inadéquates pourra être assisté à effectuer des tâches difficiles.
- **Motorisé**
- **Mécanique**



Types

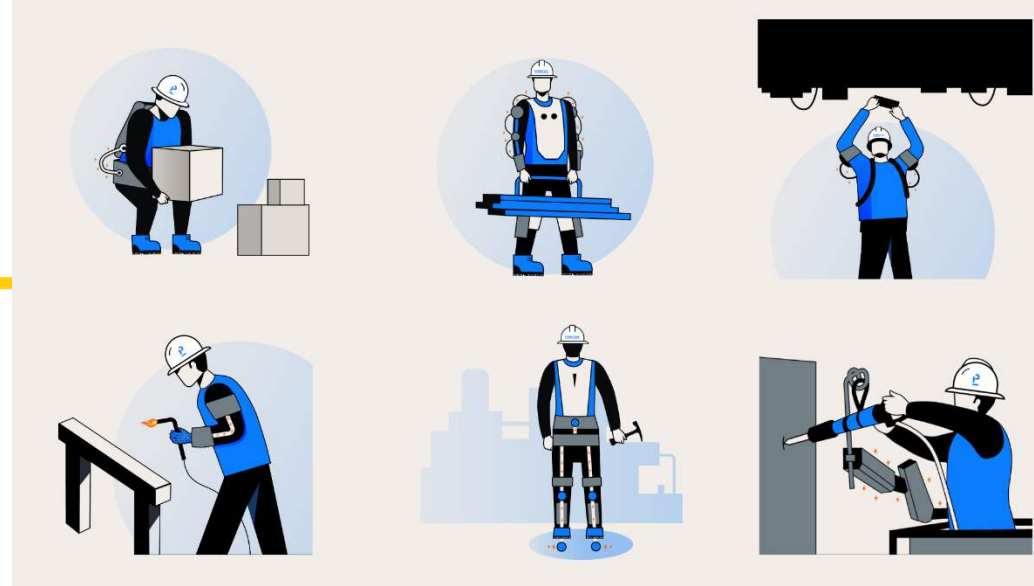
Gants force : Portés autour de la main pour faciliter la préhension de tâches intensives et répétitives/ statiques.

Soutien bras épaules : Soutien les parties supérieures du corps pour soulever et tenir des matériaux lourds. Peut aussi être utilisé pour les mouvements répétitifs des bras.

Soutien dos : Couvre les zones du corps allant des épaules aux hanches pour réduire la tension sur les muscles du dos lors du levage d'objets lourds en dessous du niveau de la taille. Peut aussi être utilisé lorsqu'une tâche est effectuée dans une posture penchée en avant.

Soutien position debout accroupie : Soutien des jambes qui réduit le stress des postures debout et accroupie. Ils peuvent aussi se verrouiller en position assise lorsque des chaises ne sont pas disponibles sur un chantier.

De manutention : Se connecte à des outils lourds et/ou équipements et transfèrent la force et la charge à leur base. Cette base peut être au sol, sur un échafaudage ou sur une plateforme de travail.



Bouchons d'oreille en métamatériaux

La perte auditive est la maladie professionnelle la plus répandue au Québec et les bouchons d'oreilles ne devraient être utilisés qu'en dernier recours en raison de l'effet d'occlusion qui augmente la pression acoustique dans le conduit auditif.

En 2022, **un chercheur de l'ÉTS a travaillé sur les métamatériaux vibroacoustiques** qui permettent d'utiliser le principe d'absorption parfaite à large bande. Cela **signifie que la pression acoustique diminue et que l'effet d'occlusion également**. Ceux-ci sont fabriqués à l'aide de l'impression 3D.

Pour la suite, des matériaux biocompatibles devront être intégrés pour mener des tests avec des humains. **Le chercheur estime que cette solution pourra être appliquée en industrie sur un horizon de 5 ans.**



Santé psychosociale

Depuis octobre 2021, la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail a été revue et mise à jour. L'employeur doit désormais s'assurer d'inclure, dans son programme de prévention ou dans son plan d'action, les risques psychosociaux liés au travail.

Top 5 des avantages perçus de favoriser la pratique d'activités physiques des employés :

- ✓ Améliorer la santé mentale
- ✓ Améliorer la gestion du stress et de l'anxiété
- ✓ Favoriser un climat de travail sain
- ✓ Augmenter la productivité
- ✓ Améliorer l'esprit d'équipe

Source : Sondage Léger auprès de 300 dirigeants de PME du Québec, décembre 2021



Les risques classiques :

- **Demande psychologique** : charge de travail et ses particularités (interruptions, exigences intellectuelles, contraintes de temps)
- **Latitude décisionnelle** : marge de manœuvre, utilisation et développement des compétences
- **Soutien social** : aide et coopération de la part des collègues et du superviseur immédiat
- **Reconnaissance** : respect et estime, sécurité d'emploi et perspectives de promotion, rémunération

Les risques émergents :

- **Stresseurs numériques** : sentiment d'être dépassé par les technologies de l'information et des communications ou noyé par les informations transmises.
- **Harcèlement psychologique** : conduite vexatoire qui se manifeste par des paroles, des gestes ou des comportements.
- **Imprévisibilité des tâches**

Moyens de prévention

Réduire la demande psychologique

- Implanter des changements organisationnels progressivement.
- Introduire de nouveaux outils de travail facilitant la tâche.
- Remplacer les employés lors des absences.
- Encourager le coaching et le mentorat.

Améliorer le soutien social

- Communiquer les enjeux, objectifs et mandats.
- Créer des comités, des ateliers de travail ou tenir des rencontres d'équipe.
- Réaliser des activités sociales.

Favoriser l'autonomie

- Favoriser la participation à des activités de formation.
- Laisser des marges de manœuvre au moyen de rencontres individuelles de suivi de dossier.
- Enrichir les tâches.

Faire preuve de reconnaissance : estime et respect

- Réaliser des activités de reconnaissance.
- Souligner les bons coups et les efforts.
- Réviser la complexité des tâches.

Exemples d'activités

« Lunch and Learn » sur la santé

- Saine alimentation (nutritionniste).
- Sommeil (médecin, infirmière, psychologue).
- Gestion du stress/médiation/cohérence cardiaque (infirmière, psychologue).
- Gestion du temps (psychologue, conseiller RH).
- Activité physique (kinésiologue, entraîneur, médecin, infirmière).
- Maladies chroniques et comment les prévenir (médecin, infirmière).

Journée santé

- Accès à des professionnels de la santé ou à des experts dans le domaine via des kiosques.
- Dégustation d'aliments nutritifs : barres tendres, smoothies, fruits et légumes...
- Distribution de recettes santé.
- Ateliers ou conférences.
- Dépistage de maladies chroniques par une infirmière : diabète, hyperlipidémie, hypertension artérielle...



Exemples d'activités (suite)

Thématique mensuelle

- Suivre un calendrier des événements gouvernementaux, par exemple le mois de la nutrition, la semaine de la santé mentale, etc.

Évaluation de la condition physique

- Un kinésologue vient évaluer la condition physique de vos employés et leur donne leur « âge physiologique ».

Programme d'aide à l'arrêt du tabagisme

- Participer au défi « J'arrête, j'y gagne » ou utiliser les ressources du CLSC.

Créer un gym au travail à peu de frais

- Il suffit d'un bureau vide. Vos employés peuvent fournir de l'équipement : un tapis roulant, un elliptique ou un rameur qui traîne dans le garage.
- Compléter avec une télé intelligente qui permet de se connecter à une plateforme de gym virtuel.

Santé physique

Organiser des défis internes annuels

- Ascension d'escalier, de squats, de nombre de pas, etc. Ajouter des niveaux (débutants, intermédiaires et experts).

Application « Être en santé » de Novo adaptée aux entreprises

- Par 5 sphères d'activités (physique, habitude alimentaire, activité de groupe, professionnel de la santé et gestion du stress), les employés cumulent des Santé-dollars échangeables en produits ou services en santé et mieux-être ou en coupons de participation pour des tirages.



Exemples d'entreprises

Synertek

PME manufacturière québécoise de métal en feuille, lauréat 2023 du 1^{er} prix PME du programme Santé mieux-être des travailleurs (SMET).

- Élaboration d'une charte de conciliation travail/vie personnelle et familiale qui compte 27 mesures.
- Organisation d'un concours de blagues pendant les heures de travail.
- Présence d'un lapin en milieu de travail (zoothérapie).

SYNERTEK 

Coractive

Fabricant de fibre optique de Québec.

- Encourage ses employés à se rendre au travail à vélo.
 - Verse 5\$ chaque jour où les employés se déplacent à vélo.
 - Accès à des douches, des supports à vélo, un atelier mécanique et 2 vélos libre-service.
 - Droit à une pause de 15 minutes pour se doucher et se changer.

 **ACTIVE**

Résultat : Le nombre de participants a doublé en 3 mois. Près du tiers des employés participent au programme et 10% le font tous les jours.

Exemples d'entreprises (suite)

Centre de transfert technologique en écologie industrielle (CTTÉI)



CCTT de Sorel-Tracy en écologie industrielle qui souhaitait aider à la gestion du stress de leurs employés et favoriser l'esprit d'équipe.

- Ils ont aménagé 2 parcours de marche de 15 et de 25 minutes à l'extérieur autour de l'emplacement du bureau.

[Cognibox](#)

Solutions pour la formation, la gestion des sous-traitants et la conformité des employés.

[CONFORMiT](#)

Logiciel qui permet aux entreprises de gérer leurs programmes de SST et environnement à partir des lois, règlements et normes jusqu'aux déclarations d'incident et aux mesures correctives. Il permet aussi de donner la bonne information aux travailleurs en temps réel.

Son analyse prédictive d'incident est basée sur l'intelligence artificielle. Par exemple, il pourrait détecter un piéton se trouvant sur le chemin d'un véhicule et avertir le conducteur et le piéton, ou encore constater qu'un travailleur ne porte pas ses bottes à cap d'acier et l'alerter.

[Maerix](#)

Logiciel de cadenassage 4.0 nommé Cadlock qui offre des fonctionnalités telles que le statut des équipements de production en temps réel, l'identification des énergies dangereuses à l'aide d'un code QR, l'intégration de contenu multimédia tel que la vidéo afin de faciliter la compréhension des risques associés aux équipements et des indicateurs de performance mesurant les gains de production.

[Neovigie](#)

Portail web VigieControl pour suivre vos travailleurs isolés.

Outils d'autodiagnostic et guides

[Intégration sécuritaire des nouveaux travailleurs dans les entreprises de la transformation du bois](#), Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), 2018

[Outil d'autodiagnostic pour l'application du cadenassage](#), Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), mars 2021

[Outil d'aide à la planification pour une manutention manuelle sécuritaire](#), Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), septembre 2013

[Guide pour implanter facilement l'activité physique en milieu de travail, Groupe entreprises en santé](#), Actiz

Inclus un plan de réalisation, des affiches à télécharger et imprimer, un outil pour faire un diagnostic de votre entreprise, un sondage d'appréciation, des modèles de courriels pour mobiliser les employés et des défis actifs à implanter en entreprise.

[Guide de risques de chute en forêt dans les travaux de débroussaillage](#), Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), 2021

[Guide de débroussaillage 3^e édition](#), CNESTT, mars 2020

[Actiz](#)

Initiative de M361 et du ministère de l'Éducation du Québec qui simplifie la vie des employeurs qui comptent sur l'activité physique pour accroître le bien-être de leur personnel, le moteur de leur entreprise. Offre des cohortes et de la formation.



ACTIZ

[CNESST](#)

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) est l'organisme auquel le gouvernement du Québec a confié la promotion des droits et des obligations en matière de travail. Elle en assure le respect auprès des travailleuses et travailleurs et des employeurs québécois.



CNESST

[Multiformation-SST](#)

Offre des formations de SST. Par ces formations, elle permet la santé et la sécurité des travailleurs ainsi que la prévention des risques et blessures



L'IRSST

Contribue à la santé et à la sécurité des travailleuses et travailleurs par la recherche, l'expertise de ses laboratoires, ainsi que la diffusion et le transfert des connaissances, et ce, dans une perspective de prévention et de retour durables au travail.



Mesure d'accompagnement et de soutien technique destinée aux entreprises forestières (MASTE)

Offre une aide financière aux entreprises forestières qui font face à un manque de main-d'œuvre qualifiée.

Cette mesure leur permet de recourir à des spécialistes externes afin de réaliser des diagnostics techniques, des services techniques et des transferts technologiques liés à l'amélioration des opérations, de l'équipement ou des produits pour leurs usages actuels ou planifiés.



Ressources (suite)

[NOVO](#)

Équipe d'experts qui saura vous guider vers la meilleure solution adaptée à votre réalité. Offrez-vous une mutuelle vraiment plus performante ou le soutien nécessaire pour y accéder grâce à notre expertise et nos services reconnus pouvant vous faire économiser jusqu'à 60 % sur votre cotisation à la CNESST.



[Olympe](#)

Services spécialisés en activité physiques et mieux-être aux entreprises, incluant du prêt de personnel (ergonome, kinésiologue, infirmier, communication, etc.). Offre aussi une plateforme d'entraînement et des vidéos de sensibilisation.



[Prévibois](#)

Association sectorielle patronale à but non lucratif spécialisée dans tous les aspects de la SST qui dessert des PME provenant principalement des industries de la forêt, des pâtes et papiers et de la transformation du bois.



Sources

1. Accroître la productivité par de meilleures pratiques en santé et sécurité, BDC, 13 septembre 2020, <https://www.bdc.ca/fr/articles-outils/operations/efficacite-operationnelle/pratiques-environnement-travail-sain-securitaire>
2. SST : Les obligations du travailleur, Novo, 24 mars 2021, <https://novosst.com/blogue/infographie-sst-les-obligations-du-travailleur>
3. SST : Les obligations de l'employeur, Novo, 24 mars 2021, <https://novosst.com/blogue/infographie-sst-les-obligations-de-l'employeur>
4. Accueil et intégration des nouveaux employés, Novo, Date inconnue, <https://novosst.com/blogue/accueil-et-integration-des-nouveaux-employes>
5. Faites-vous preuve de diligence raisonnable?, Novo, Date inconnue, <https://novosst.com/blogue/faites-vous-preuve-de-diligence-raisonnable>
6. Les nouveaux risques en santé et sécurité de l'usine 4.0, Les Affaires, 4 septembre 2019, <https://www.lesaffaires.com/dossier/usine-40-comment-soutenir-vos-employes/les-nouveaux-risques-en-sante-et-securite-de-l-usine-40/612486>
7. Au travail, les hommes se blessent-ils plus que les femmes?, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), 2014, <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/DS-006-1.pdf?v=2023-05-24>
8. Les blessures professionnelles et leurs déterminants, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), juillet 2017, <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-978.pdf>
9. L'analyse des accidents de travail, Wikiterritorial, 22 novembre 2018, <https://www.wikiterritorial.cnfpt.fr/xwiki/bin/view/vitrine/L%27analyse%20des%20accidents%20de%20travail/>
10. Calculs des coûts directs et indirects de la non-santé, Groupe entreprises en santé, Date inconnue, <https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/consulter-la-ressource/calculs-des-couts-directs-et-indirects-de-la-non-sante>
11. Combien coûte une lésion professionnelle? Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), 2015, <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/DS-014.pdf>
12. Coûts des lésions professionnelles, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), Février 2015, <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/DS-013.pdf>
13. Principaux risques de lésion par secteur d'activité, CNESST, <https://risquesdelesions.cnesst.gouv.qc.ca/Pages/selectionsecteur.aspx>
14. Statistiques annuelles, CNESST, 2021, https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/statistiques-annuelles_0.pdf
15. Jeunes travailleurs : Comment les protéger?, Novo, 10 mai 2023, <https://novosst.com/blogue/jeunes-travailleurs-comment-les-protoger>
16. 5 Safety Secrets To Make The Job Easier, Woodworking Network, 23 mai 2023, <https://www.woodworkingnetwork.com/red-book/best-practices-guide/5-safety-secrets-make-job-easier>
17. Don't neglect the most Important piece of equipment you have, Woodworking Network, 8 mai 2023, <https://www.woodworkingnetwork.com/community/youngwoodpro/dont-neglect-most-important-piece-equipment-you-have>
18. Nos 5 conseils pour assurer la sécurité industrielle dans votre usine, Trexo, 8 février 2023, <https://www.trexo.ca/securite-en-entreprise-industrielle/>

19. Prévention des accidents du travail : des outils nécessaires!, Novo, Date inconnue, <https://novosst.com/blogue/prevention-des-accidents-du-travail-des-outils-necessaires>
20. Travail à la chaleur : comment protéger vos employés? Novo, 20 avril 2021, <https://novosst.com/blogue/infographie-travail-a-la-chaleur-comment-protoger-vos-employes>
21. Comment motiver les employés à demeurer en santé?, Novo, Date inconnue, <https://novosst.com/blogue/comment-motiver-les-employes-a-demeurer-en-sante>
22. Chez Premier Tech, les CSS ont le vent dans les voiles!, Centre patronal SST, Hiver 2021-2022, https://www.centrepatronalsst.qc.ca/media/2399/p13-15_conv_hiver_21-22.pdf
23. 3 exemples de compagnies championnes de la santé et sécurité au travail, Madrier Sécur, 21 novembre 2017, <https://www.madriersecur.com/2017/11/21/compagnies-championnes-en-sante-securite-au-travail/>
24. Les métamatériaux s'invitent dans les bouchons d'oreilles, 18 avril 2023, Prévention au travail, <https://www.preventionautravail.com/les-metamateriaux-sinvitent-dans-les-bouchons-doreilles/>
25. Transformation du bois : 20 fois moins d'accidents depuis 20 ans, Opérations forestières, 11 novembre 2020, <https://www.operationsforestieres.ca/transformation-du-bois-20-fois-moins-daccidents-depuis-20-ans/>
26. La sécurité en zone isolée, Opérations forestières, 13 janvier 2022, <https://www.operationsforestieres.ca/la-securite-en-zone-isolee/>
27. Nouveaux travailleurs et SST : bonnes pratiques chez Domtar, Centre patronal SST, Automne 2022, https://www.centrepatronalsst.qc.ca/media/2491/p12-14_conv_automne_22.pdf
28. Lauréats 2023 : qui sont ces champions - Petites et Moyennes entreprises de la SMET ?, Groupe entreprises en santé, 14 février 2023, <https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/lire-l-article/laureats-2023-qui-sont-ces-champions-petites-et-moyennes-entreprises-de-la-smet>
29. Sécurité : une amélioration à la fois, Opérations forestières, 11 novembre 2020, <https://www.operationsforestieres.ca/securite-une-amelioration-a-la-fois/>
30. Liste d'activités suggérées - Habitudes de vie, Groupe entreprises en santé, Date inconnue, <https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/consulter-la-ressource/liste-dactivites-suggerees---habitudes-de-vie>
31. Aide-mémoire autour des risques psychosociaux du travail, Groupe entreprises en santé, Date inconnue, <https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/consulter-la-ressource/aide-memoire-autour-des-risques-psychosociaux-du-travail>
32. Étude sur l'activité physique au travail – Sondage auprès des dirigeants de PME du Québec, Actiz, avril 2022, <https://actiz.ca/wp-content/uploads/2022/05/ACTIZ-FaitsSailants-Leger.pdf>
33. Secteur manufacturier : 8 entreprises ayant intégré l'activité physique au travail, Actiz, Date inconnue, <https://actiz.ca/secteur-manufacturiers-entreprises-ayant-integre-l-activite-physique/>
34. Formule ACTIZ 2023 : 22 PME s'apprêtent à intégrer l'activité physique au travail, Actiz, Date inconnue, <https://actiz.ca/formule-actiz-22-pme-sappretent-a-integrer-lactivite-physique-au-travail/>
35. Transformations technologiques : quelle place pour la SST ?, Centre patronal SST, Automne 2021, https://www.centrepatronalsst.qc.ca/media/2357/p-18-20_conv_automne_21.pdf

36. Santé et sécurité du travail: CONFORMiT, ou prédire les risques avec l'IA, Informe Affaires, 10 mai 2018, <https://informeaffaires.com/regional/technologie/sante-et-securite-du-travail-conformit-ou-predire-les-risques-avec-lia>
37. Outil d'identification des risques, CNESST, 2022, <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/outil-didentification-des-risques.pdf>
38. Des entreprises et des travailleurs dévoués, ingénieurs et créatifs, Prévention au travail, 11 novembre 2020, <https://www.preventionautravail.com/grands-prix-sst-2020-des-entreprises-et-des-travailleurs-devoues-ingenieurs-et-creatifs/>
39. Les exosquelettes : une solution d'avenir pour augmenter la productivité en construction, Pmerleau, 26 mai 2022, <https://pomerleau.ca/fr/article/innovation/les-exosquelettes-une-solution-davenir-pour-augmenter-la-productivite-en>

Merci!

Dossier thématique
réalisé pour:



Myriades
VEILLE STRATÉGIQUE

Catherine Letendre
catherine@myriades.ca

819-674-1433